



Panie kolego a jak to dziś wygląda z rozkładem strat za ubiegłe lata bo chatbot mi pisze że można 50% odpisać czyli co mam w 23r i 24r straty po 10k a w 25zysk 20k to odpiszę tylko po 5k z każdego roku? czy tylko z 1 roku można odpisać?No i te 5 lat na rozpiskę dalej aktualne???

Świetne pytanie, bo tu jest kilka ważnych niuansów!

Odpowiedź na Twój konkretny przypadek

Masz dwie osobne straty z dwóch różnych lat i każda z nich rozliczana jest niezależnie. Zasada 50% dotyczy każdej straty z osobna.^[1]

Opcja standardowa (stara zasada, pre-2019)

W 2025 odliczylibyś:

- max 50% straty z 2023 = 5 000 zł
- max 50% straty z 2024 = 5 000 zł
- Łącznie: 10 000 zł z zysku 20 000 zł → podatek od 10 000 zł = 1 900 zł^[2]

Opcja jednorazowa (od 2019/2020) ✓ Lepsza!

Skoro każda ze strat jest poniżej 5 mln zł, możesz odliczyć każdą z nich w 100% w jednym roku. Czyli w 2025:^[3]

- pełna strata z 2023 = 10 000 zł
- pełna strata z 2024 = 10 000 zł
- Łącznie: 20 000 zł odliczenia → zysk do opodatkowania = 0 zł, podatek = 0 zł^[4]

Praktyczne zestawienie dla Twojej sytuacji

Opcja	Odliczenie w 2025	Podatek do zapłaty
Standardowa (50%/rok per strata)	10 000 zł	1900 zł
Jednorazowa (≤5 mln, od 2019)	20 000 zł	0 zł

5 lat — tak, nadal aktualne

Każda strata ma swoje własne 5-letnie okno:^[5]

- Strata z 2023 → możesz odliczyć do rozliczenia za 2028 rok
- Strata z 2024 → możesz odliczyć do rozliczenia za 2029 rok

Pamiętaj tylko, że strata musi być wykazana w PIT-38 w roku jej poniesienia — jeśli tego nie zrobiłeś, przepada możliwość odliczenia.^[3]



1. <https://www.podatnik.info/publikacje/rozliczenie-straty-z-gieldy-w-pit-38,30518b>
2. <https://kim-tech.pl/czy-strate-z-gieldy-mozna-odliczyc-analiza-podatkowych-aspektow-inwestowania/>
3. <https://podatekgieldy.pl/pl/strata-z-gieldy-pit-38>
4. <https://stockbroker.pl/jak-rozliczac-straty-z-lat-ubieglych-2025/>
5. <https://akcje.org/guides/jak-rozliczyc-strate-gieldowa.html>
6. <https://www.youtube.com/watch?v=FqYSpNUrxAk>
7. <https://seo-www.pl/blog/rozliczenie-straty-z-lat-ubieglych-jak-rozliczyc-strate-w-pit-i-zmniejszyc-podatek-dochodowy-przewodnik/>
8. <https://podatki.gazetaprawna.pl/artykuly/262066,gieldowa-strate-mozna-rozliczac-przez-piec-lat.html>
9. <https://www.e-pity.pl/ulgi-odliczenia/rozliczenie-straty-podatkowej/>
10. <https://podatekgieldy.pl/uk/pomoc/obliczenia-podatkowe/rozliczanie-strat-z-lat-poprzednich>
11. <https://www.youtube.com/watch?v=UPfOQwC6ZRY>
12. <https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-rozliczenie-straty-z-akcji-jakie-sa-zasady-rozliczania>
13. <https://marciniwuc.com/rozliczenie-strat-z-lat-ubieglych/>
14. <https://www.bankier.pl/wiadomosc/PIT-Jak-rozliczyc-strate-z-gieldy-w-rozliczeniu-rocznym-7227206.html>
15. <https://www.youtube.com/watch?v=qQX42z8Az4>